

# ACUPRESSURE THÉRAPIE

selon la médecine traditionnelle chinoise

Programme 2024

MYRIAM MASSÉ-YANG



## Contenu de la formation :

### 1. Étude des fondamentaux de l'énergétique chinoise

Ce cours apporte un nouvel éclairage sur la physiologie énergétique des organes et leurs interactions. Il permet d'appréhender le langage du corps (les symptômes), de comprendre l'impact des émotions sur l'organisme et les lois de la guérison. Ni vulgarisation hâtive ni résumé technique, il offre une compréhension profonde des bases de la cosmologie chinoise appliquées à la médecine.

### 2. Étude et compréhension dynamique des méridiens et des points d'acupuncture essentiels.

Le travail des méridiens et des acupoints vise à réguler la circulation du Qi et des liquides organiques (dont le blocage est la cause première des maladies) et à relancer l'énergie vitale qui fait défaut (potentiel d'auto-guérison), sans l'usage de médicaments. Nous étudions les acu-points par catégorie et selon les cinq mouvements, les six niveaux et l'expérience clinique, et non pas dans une approche symptomatique.

## Nos outils de travail :

- Massage,
- Aiguilles à demeure, diapasons
- Moxibustion, ventouses, gua sha
- Étude de la langue
- Introduction aux pouls chinois
- Protocoles de soin
- Qi gong

## Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les bases et fondements de la médecine traditionnelle chinoise
- Intégrer la physiologie des viscères du point de vue de l'énergétique chinoise
- Connaître les méridiens d'acupuncture et leurs trajets
- Savoir distinguer les différentes catégories de points d'acupuncture
- Connaître les points d'acupuncture essentiels, leurs fonctions & localisations.
- Évaluer un cas selon les quatre temps de l'examen traditionnel
- Maîtriser diverses méthodes de soin et protocoles

## Thème :

- Etude des fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Étude et compréhension dynamique des méridiens et des points d'acupuncture essentiels.

## Durée :

- 96 heures

## Dates :

- 20-21 avril 2024
- 11-12 mai
- 25-26 mai
- 8-9 juin
- 22-23 juin
- 6-7 juillet

## Lieu :

- Institut de Médecine Naturelle de Genève  
Rue de Fribourg 7, 1201 Genève

## Tarif :

- 2140 CHF - Paiement échelonné sans frais.

## Certification :

Délivrance d'un Certificat accrédité Asca formation continue.

## Enseignante :

- Myriam Massé-Yang, diplômée en réflexologie et énergétique chinoise de l'Institut Rwo-Shr Taiwan

Inscription : [www.lesformationsdutao.com](http://www.lesformationsdutao.com)

## Les fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise :

- Elle accorde une importance primordiale à l'hygiène de vie et la prévention des maladies. Dans le passé, le patient ne payait son médecin que lorsqu'il était en bonne santé. Pour cette raison les médecins chinois étaient très attentifs aux signes précurseurs d'un déséquilibre dans l'organisme des personnes dont ils avaient la responsabilité de préserver la santé.
- Le Qi est la base de toute la médecine chinoise. Il est tantôt le souffle cosmique universel, tantôt l'énergie vitale de l'individu, tantôt l'émanation, la manifestation, l'impulsion d'un viscère, tantôt c'est l'air qu'on respire.
- La conception originale du principe du Yin/Yang décrit comment s'expriment les rythmes fondamentaux dans les phénomènes de la nature, où tout procède par cycles et par alternances (nuits et jours, saisons, etc). Dans cette observation, rien ne se développe linéairement, tout est mouvement cyclique, tout est métamorphose.
- La loi des cinq mouvements, ou cinq dynamismes, découle du Yin-Yang. Elle permet de classer et de décrire ce qui forme et structure le monde. Les cinq mouvements du bois, du feu, de la terre, du métal et de l'eau, sont en correspondance avec les caractéristiques liées à la nature, à l'homme, aux organes vitaux et tissus organiques, aux saisons, aux couleurs, aux sons, aux sens, aux odeurs, aux saveurs, aux émotions et jusqu'à l'organisation de la société.

## La moxibustion :

La moxibustion est l'action qui consiste à chauffer les points d'acupuncture à l'aide de moxas. Il s'agit d'une pratique de prévention et de soin qui fait partie intégrante de l'énergétique traditionnelle chinoise.

Les effets de la moxibustion sont revitalisants et nourriciers et combattent les influences perverses du Froid et de l'Humidité. Ses propriétés sont irremplaçables dans les états de Vide et de faiblesse. La moxibustion favorise la longévité en préservant l'énergie vitale.

Son utilisation est intéressante, notamment dans les problèmes de fatigue, épuisement, manque de chaleur vitale, faible immunité, anémie, anorexie, troubles digestifs et abdominaux, désordres féminins, douleurs, dépression, etc.

## Le GhaSha :

En chinois, Gua 刮 signifie gratter ou frotter, et Sha 痧 représente l'énergie toxique "pervers". La technique du Gua Sha cherche à relâcher l'énergie toxique emprisonnée dans les muscles et le derme, en générant une montée de sang à la surface de la peau, responsable de rougeurs plus ou moins intenses (pétéchies), signe que les énergies perverses présentes sous la surface viennent d'être libérées.

L'art du Gua Sha aide à rétablir une circulation normale du Qi, à défaire les stases de sang dans les capillaires, à réduire la chaleur et l'inflammation, à éliminer le froid et calmer la douleur. Le Gua Sha est utile pour prévenir ou soulager les rhumes, grippe, toux, fièvre, courbatures, coup de chaleur, douleurs ou tensions de la nuque, des épaules, du dos, le stress chronique, les problèmes de tunnel carpien, les paresthésies et picotements, la migraine, le vieillissement, les allergies, le zona.

## Les ventouses :

À l'instar du Gua Sha, les ventouses sont traditionnellement utilisées en médecine chinoise pour défaire des blocages et stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Elles drainent et décongestionnent, permettant ainsi au corps de se détoxifier, pour une meilleure récupération et un relâchement des tensions musculaires. Elles sont posées le plus souvent sur le dos, le long des méridiens d'acupuncture. Recommandées pour les douleurs de dos, tendinites, entorses, pour une meilleure récupération sportive, pour apaiser le stress, favoriser le sommeil, et bien plus.



## Méthodes complémentaires aux aiguilles pour traiter les méridiens et points d'acupuncture :

- la méthode manuelle d'acupressure
- les aiguilles à demeure
- les ventouses
- la lumière
- les diapasons
- la moxibustion
- le Gua Sha

