

RÉFLEXOLOGIE CHINOISE

Programme 2023-24

MYRIAM MASSÉ-YANG



Contenu de la formation :

Notre formation de réflexologie chinoise enseigne une méthode de massage des zones réflexes du pied, qui s'appuie sur la théorie réflexe aussi bien que sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise et les méridiens d'acupuncture. Cette méthode de soin très complète a été mise au point dans les années 80 par l'Institut Rwo-Shr Health International de Taiwan, qui a œuvré à ramener à la surface le précieux héritage culturel de la réflexologie chinoise.

Au-delà des techniques pointues qui ont fait leur preuve depuis plus de 40 ans, ce cours s'applique aussi à offrir une vision plus large et pertinente à travers l'étude des lois de l'énergie et de la physiologie énergétique des organes, permettant d'ouvrir de nombreux horizons à une compréhension dynamique des multiples interactions de l'organisme.

Approches complémentaires de la méthode :

- Méridiens et acu-points associés aux zones réflexes du pied et de la main
- Réflexologie palmaire et abdominale
- Ventouses souples
- Moxibustion
- Gua Sha

Objectifs pédagogiques :

- Savoir mener une séance de réflexologie de qualité professionnelle
- Connaître et respecter les précautions et contre-indications
- Intégrer les notions fondamentales de l'énergétique chinoise
- Comprendre les processus aboutissant à la formation de maladies
- Savoir identifier certains désordres de l'organisme par la structure des tissus plantaires
- Comprendre les interactions entre les viscères, et leur relations structurelles selon la physiologie énergétique
- Maîtriser la localisation des zones réflexes pieds / mains / abdomen et les techniques de manipulation
- Maîtriser les points d'acupuncture essentiels situés sur le parcours des zones réflexes
- Développer une bonne dextérité dans la pratique du massage.
- Savoir accueillir un client et conduire une séance de réflexologie avec professionnalisme

Thème :

- Réflexologie plantaire et palmaire appliquée à l'énergétique chinoise selon les enseignements du Rwo-Shr Health Institute International de Taipei - Taïwan.
- Massage clinique des zones réflexes & méridiens associés

Durée :

- 112 heures

Dates :

- 30 sept - 1er oct 2023
- 28-29 octobre 2023
- 25-26 novembre 2023
- 16-17 décembre 2023
- 20-21 janvier 2024
- 17-18 février 2024
- 16-17 mars 2024

Lieu :

- Institut de Médecine Naturelle de Genève
Rue de Fribourg 7, 1201 Genève

Tarif :

- 2500 CHF- Paiement échelonné sans frais.

Certification :

- Délivrance d'un diplôme accrédité Asca formation générale, après réussite des examens finaux. Formation validée par le RME.

Enseignante :

- Myriam Massé-Yang, diplômée en réflexologie et énergétique chinoise de l'Institut Rwo-Shr (Taiwan)

Inscription : www.lesformationsdutao.com

Point sur la théorie des zones réflexes :

La théorie des zones réflexes est issue de la connaissance des mécanismes complexes de réponses réflexes du corps humain.

Il existe dans le pied 7200 terminaisons nerveuses qui sont connectées à tous nos systèmes biologiques et qui les reflètent tel un corps miniature. Le pied est également traversé par des méridiens importants, ceux des Reins/Vessie, Foie/VB et Rate/Estomac. La stimulation des zones réflexes du pied permet au flux énergétique de traverser le corps et les organes correspondants. Elle améliore la circulation sanguine et lymphatique et aide au bon fonctionnement des organes en activant le travail cellulaire. Elle concerne le corps humain dans son intégralité. Il en va de même pour les mains.

La thérapie par la stimulation des zones réflexes du pied ou réflexologie plantaire, est une modalité de l'énergétique chinoise. On en retrouve en effet la trace dans le grand classique de médecine chinoise « Huang Di Nei Jing », ouvrage fondamental rédigé 2500 ans avant notre ère et qui fait encore référence aujourd'hui. Elle y est nommée "méthode d'examen du pied" ou "Tao du centre du pied".

Un outil holistique :

- Le massage clinique réflexe et l'acupression sont des thérapies holistiques. Loin de n'agir que sur le corps physique, leur influence s'étend aux plans mental et émotionnel.
- Leur action est comprise à travers les principes de la médecine traditionnelle chinoise et la loi des cinq mouvements, selon lesquels les émotions principales (colère, joie, soucis, tristesse, peur) sont des formes énergétiques qui siègent dans nos organes vitaux (respectivement foie, coeur, rate/estomac, poumons, reins). Lorsque ces émotions sont en déséquilibre par excès ou par carence, elles affectent profondément l'organisme, en affaiblissant ou au contraire en irritant ces mêmes organes et les tissus qui leur sont associés. Le massage des zones réflexes et des méridiens défait les blocages en aidant à déloger l'émotion ressentie fortement ou au contraire refoulée, rétablissant ainsi une circulation énergétique harmonieuse au sein de l'organe ciblé. Il favorisera directement la prise de conscience de cette émotion, son expression ou sa dissolution, permettant ainsi à l'organe puis à l'organisme tout entier de recouvrer une harmonie tout en douceur. Son action s'étend également à l'harmonisation des territoires psychiques dont l'axe central est formé par la Pensée, le Sentiment et la Volonté, au centre desquels la capacité de jugement du Coeur doit créer une harmonie et un équilibre entre nos pensées et nos actions, fruits de notre volonté.
- D'après la vision traditionnelle chinoise, ces territoires reposent sur une véritable symbiose avec les Viscères (organes, moelle, cerveau, etc.), à tel point que les Chinois les désignent sous le nom « d'entités psychoviscérales ». L'équilibre provient de la relation harmonieuse entre les différents aspects de ces entités psychoviscérales. Ainsi, le travail d'harmonisation de ces viscères par le massage réflexe apportera une aide précieuse pour réduire l'anxiété, favoriser le sommeil, éclairer les choix, mobiliser la volonté, pacifier l'esprit...
- Finalement, le massage par zone réflexe ou acupression permet aux sentiments de retrouver leur place et leur quiétude, favorisant un retour à l'équilibre global et l'expansion de la conscience et de la connaissance de soi.



Quelques-unes des nombreuses applications du massage clinique des zones réflexes du pied :

- Augmente l'énergie vitale
- Améliore la circulation sanguine et énergétique
- Active le système lymphatique
- Harmonise et régule les fonctions vitales
- Améliore le système digestif
- Favorise l'élimination des toxines
- Défait les blocages émotionnels
- Libère le stress et les tensions nerveuses
- Soulage les tensions du dos
- Apporte une profonde relaxation

